

# Ruokahävikki minimiin ja kiertoon

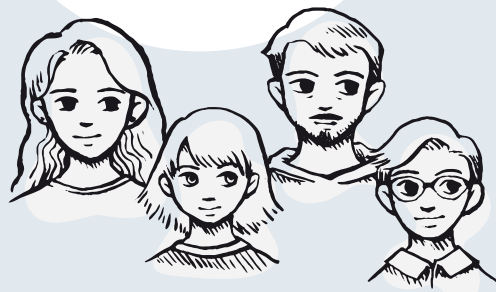


Jos ruokahävikki olisi maa, se olisi kasvihuonepäästöiltään **maailman kolmanneksi suurin maa.**

Noin **1/3** maailmassa tuotetusta ruuasta päätyy hävikiksi.



Suomessa kotitaloudet heittävät ruokaa vuosittain roskiin noin **25 kg** henkilöä kohden.



Rahassa mitattuna suomalaisten tuottaman hävikin arvo on vuosittain yhteensä noin **500 MILJOONAA EUROA.**

Paulig tavoittelee arvoketjussaan syntyvän ruokahävikin puolittamista vuoteen 2030 mennessä ja kehittää jatkuvasti prosessejaan hävikin vähentämiseksi.

Paulig on aloittanut Helsingin yliopiston kanssa tutkimuksen, jossa tarkastellaan ruokahävikin syntymistä Pauligin raaka-aineiden hankintaketjun alkupäässä.

**Kaffe Bueno** -startup jalostaa Vuosaaren paahtimon kahvijätteestä ainesosia kosmetiikkaa ja funktionaalisia elintarvikkeita varten.



Pauligin kahvituotannossa syntyvästä hävikistä osa hyödynnetään edelleen tekemällä siitä **biokaasua**.

Pauligin Iso-Britannian ja Belgian tortillatehtaissa väärän kokoiset letut muutetaan takaisin taikinaksi, jolloin **voidaan välttää hävikkiä.**

Ruotsissa hävikistä tehdään eläinrehua ja lannoitetta pelloille.



## Miten vähentää ruokahävikkiä:

- Suunnittele aterioita etukäteen ja osta ruokaa vain tarpeeseen.
- Keitä myös kahvia vain sen verran kuin juot.
- Haistele ja maistele elintarvikkeita. Tuote voi olla syömäkelpoinen, vaikka parasta ennen -päiväys olisi mennyt. Viimeinen käyttöpäivä on merkintä, jonka jälkeen tuotetta ei pidä enää käyttää.
- Tuunaa ylijääneestä ruoasta hävikkireseptillä uusi ruokalaji.
- Pakasta ylijäänyt ruoka ja muista hyödyntää se.



Yleisimmät syyt ruoan poisheittämiseen ovat ruoan pilaantuminen ja päiväysten vanhentuminen.



## Ruokahävikkilaskuri apuna arvioinnissa

Ruokahävikkilaskurilla voit arvioida, **paljonko kotonasi syntyy ruokahävikkiä vuodessa.**

Saat arvion hävikin rahallisesta arvosta ja hiilijalanjäljestä, jonka hävikki aiheuttaa. Voit myös verrata lukujasi suomalaisten kotitalouksien vastaaviin keskiarvoihin. Laskurin avulla Paulig kutsuu myös kotitaloudet mukaan talkoisiin.

[www.lessfoodwaste.fi](http://www.lessfoodwaste.fi)